オンラインLIVEセミナー同時開催

心理的安全性と信頼関係の土台をつくる
カウンセリング型1on1ミーティングの技術

●セミナーのねらい

シリコンバレーを中心に米国IT企業から発達したマネジメント施策である1on1ミーティング。我が国ではYahoo!ジャパンなどのITを筆頭に、現在は製造業、非製造業を問わずあらゆる産業の多くの企業で採用されています。リクルート社の調査によれば大手企業の7割で導入されているこの1on1。しかし、導入にはきっちりとした準備が必要です。中でも必須なのが、1on1を実施する側である管理職に対する導入研修。まずは、1on1がどのようなもので、何を目的にするのかをしっかり理解することが大切です。次に必要になるのは、カウンセリング、コーチングなどの面談スキル。これらの準備をしっかりして初めて1on1で成果を上げることができるようになるのです。本セミナーでは、早くから1on1に取り組み指導実績豊富な講師が、1on1へ対する理解とスキル向上の両面をお伝えいたします。

本セミナー受講のゴール

- 1on1ミーティングと従来の「人事考課面談」「キャリア面談」との違いがわかるようになる
- 1on1ミーティングに必要な、壁になる（傾聴）、エピソードを聴く、感情に共感する、信念・価値観に共感する、などのスキルを使いこなせるようになる
- 1on1で陥りがちな間違いやよくある疑問に対する対応方法を理解する

●対象者

管理者・監督職の皆さま、
1on1ミーティングの手法を身につけたい皆さま

講師



株式会社小倉広事務所　代表取締役
公認心理師・心理療法家
小倉　広 氏

開催日時	2027年1月21日(木) 10:00am～5:00pm	
会　場	マザックアートプラザ 10F	オンライン会議システム Zoom
定　員	42名	50名

※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。

受講料 ※テキスト代 消費税等を含みます。	SQUET特別会員：35,200円 SQUET一般会員：38,500円 会　員　以　外：44,000円

●カリキュラム

◎筆記具をお持ちください。　◎録音、録画はご遠慮願います。
◎オンラインLIVEの際は、カメラをできる限りオンにしてご参加ください。

1.「1on1とは何か」
（1）1on1の定義と目的
（2）1on1と従来型の面談の違い
（3）1on1の目的ゴール
（4）1on1で成果をあげている2社の事例研究

2.「対話」体験ロールプレイ「もやもやの正体」
（1）会話と対話の違い
（2）対話 ダイアログの体験
　　～もやもやの正体ワーク～
（3）対話 ダイアログによりもやもやが軽くなる
（4）対話 ダイアログにより
　　関係性が急速に近くなる

3. カウンセリング型1on1の型と技術
（1）“安心・安全な”カウンセリング型1on1
（2）4つのステップ　アドバイスや解決策は不要
- STEP1　壁になる
- STEP2　エピソードを聴く
- STEP3　感情に共感する
- STEP4　信念・価値観に共感する

4. 上司・部下・オブザーバー代表3人のロールプレイ
（1）質疑応答
（2）まとめ

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法

STEP1
MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス
MUFGビジネスセミナー　検索

STEP2
受講を希望するセミナーの**申込フォームへ入力**

STEP3
入力内容の確認と送信

STEP4
会場：受講証またはお名刺等を受付にてご提示ください。
オンライン：開催の3営業日前（土/日/祝日を除く）にご案内メールをお送りします。
※いずれの場合も請求書は発行いたします。

受講料のお支払い方法
①銀行振込の場合…ご請求書に記載の期日までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落しとなります。
③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落しとなります。
※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル
【来場形式の場合】セミナー開催前営業日（土/日/祝日を除く）17:00まで
【オンラインLIVEの場合】セミナー開催前4営業日（土/日/祝日を除く）17:00まで
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*反社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。　*諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただくことがございます。

お申込・照会先　三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社　MUFGビジネスセミナー事務局
〒461-8516　名古屋市東区葵1-19-30　マザックアートプラザ　TEL（052）307-1105　e-mail:seminar-n@murc.jp

MUFG　三菱UFJリサーチ&コンサルティング