

管理職のあなた、仕事を抱え込んでいませんか？

リーダーのための部下に「任せる技術」 —自分でやった方が早い病への処方箋—

●セミナーのねらい

「忙しくて時間がない」「自分でやった方が早い」と部下になかなか仕事を任せられないリーダーが多いものです。

部下に任せられるようになれば、リーダーは、新しい目標にチャレンジできるようになり、部下は業務範囲が広がり、スキルアップが実感できるため、モチベーションの向上につながります。「任せる」ことがリーダーと部下、双方を成長させ組織力を高めます。

本セミナーでは「任せたくても任せられない」「長期的な部下・後輩育成と短期的な業績の両立」というジレンマを解決する方法を5W1Hで学び、「任せる」際に必須となる具体的なコミュニケーション手法をアドラー心理学のカウンセリング技術を応用してお伝えいたします。

本セミナー受講のゴール

- ・「任せられない理由」がわかり、どうすれば任せることができるのか理解できるようになる
- ・「放任」でも「世話焼き」でもない、部下とのほど良い距離感が見つかる
- ・短期的業績達成と長期的育成の両方を実現する「任せた後のフォロー法」が身につく

●対象者

管理職、中堅リーダー職、経営者の皆さま

講師

株式会社小倉広事務所 代表取締役
公認心理師・心理療法家

小倉 広 氏



青山学院大学卒業後、新卒でリクルート入社。就職情報誌の事業企画、商品企画、営業企画、編集部、組織人事コンサルティング室課長など主に企画室で12年過ごす。その後、ソースネクスト常務取締役、コンサルティング会社代表取締役などを経て現職。自らの失敗を赤裸々に語る体験談と心理学の知見に裏打ちされた論理的な内容、さらにはオンライン研修を知り尽くした働き方改革のノウハウで人気を博し、年300回を超える講演、研修に登場。「一年先まで予約が埋まっている」講師として依頼が絶えない。また著作50冊、累計発行部数100万部超のビジネス書作家であり、同時に心理カウンセラー・セラピストとして経営者、管理職、個人事業主を中心に個人面談を行っている。

開催日時 2026年12月8日(火) 10:00am~5:00pm

会場 オランダヒルズ森タワー24階

定員 48名 ※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。

受講料 SQUET特別会員：35,200円
SQUET一般会員：38,500円
会 員 以 外：44,000円
※テキスト代
消費税等を含みます。

●カリキュラム

◎筆記具をお持ちください。 ◎録音、録画はご遠慮願います。

1. Definition 「任せる」の定義

- 1) 「任せる」の3要素「仕事」「○○」「○○」
- 2) 任せるはALL or NOTHINGではない

2. WHY なぜ任せる？

- 1) 任せてもらう部下にとってのメリット
- 2) 任せる上司にとってのメリット
- 3) 自己肯定感の低い上司は任せることができない
- 4) 任せるためには経営者視点と器の大きさが必要

3. WHEN いつ任せる？

- 1) できるようになってから任せるのでは遅い
- 2) 教育とは「安全な失敗」をさせること
- 3) 任せる＝ハイリスク・ハイリターン
- 4) 「任せる技術」を実践している2社の事例

4. WHO&WHERE どこで、誰に任せる？

- 1) 全員一律に任せてはいけない
- 2) ハーシー&ブランチャードのSL理論
- 3) 成熟した大人と未成熟な子どもで任せ方を変える

5. HOW どのようにフォローする？

- 1) 大胆に任せ、繊細にフォローする
- 2) 進捗管理と人材育成を両立させる1on1ミーティング
- 3) デイビッド・コルブの経験学習サイクル

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法

STEP1

MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス

MUFGビジネスセミナー 検索

STEP2

受講を希望するセミナーの申込フォームへ入力

STEP3

入力内容の確認と送信

STEP4

マイページから受講証をダウンロード

*請求書は送付いたします。

受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…開催日の2営業日前(土/日/祝日を除く)までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
- ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
- ③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。

※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル

開催日の前日(土/日/祝日を除く)17:00までにEメールにてご連絡ください。入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*反社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 *諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局
〒105-8501 東京都港区虎ノ門5-11-2 オランダヒルズ森タワー24F TEL (03) 6733-1059 e-mail:seminar-t@murc.jp



MUFG

三菱UFJリサーチ&コンサルティング