

リーダーに必要な「対話力&コーチングの基本スキル」習得セミナー

●セミナーのねらい

個人が持つ能力や可能性を、最大限に引き出す為の対話力(コミュニケーション)である「コーチング」。知らない・できない状態から、確実な行動がとれるように指導する「ティーチング・トレーニング」。管理職・リーダーの皆さまが、この2つのスキルを活用することで、「組織の活性化」と「個々の対話(コミュニケーション)の円滑化」を共に促進することができます。

本セミナーではこの2つの力、①「引き出す技術」と②「教える技術」を習得することで、自身の指導力の強化、部下・後輩を自ら動く「自主自律型」の人材へと育成する方法を学びます。講師は、事例を挙げた分かりやすい講義や実践的なワークが大好評、プロフェッショナルコーチの小野仁美氏です。

●対象者

管理職・管理職候補の皆さま、チームリーダーの皆さま

講師

B&Sコーチングガーデンチェレステ
プロフェッショナルコーチ

小野 仁美 氏



開催日時	2026年8月5日(水) 10:00am~5:00pm
会場	オランダヒルズ森タワー24階
定員	48名 <small>※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。</small>
受講料	SQUET特別会員：35,200円 SQUET一般会員：38,500円 会員以外：44,000円 <small>※テキスト代 消費税等を含みます。</small>

●カリキュラム

※録音・録画はご遠慮願います。

1. コーチング&ティーチング・トレーニングの定義と実践

- 1) コーチング&ティーチング・トレーニングの理解
- 2) コーチングの考え方とポイント整理

2. 対話力(コミュニケーション)の確認~傾聴・伝達の技術実践

- 1) 対話(コミュニケーション)で大事なことは何か?
 - ①基準 ②価値観 ③ラポール、ペーシング
- 2) 相手を受け止める傾聴のスキル確認と実践 **演習**
 - ①集中的傾聴 **演習**
 - ②阻害要因を聴く&フィードバック **演習**
- 3) 相手に「伝える」時に知っておきたいこと
 - ①受信側の心理を理解する ②脳と行動の関連性

事前課題がございます

マイページから事前課題をダウンロードし、当日までに取り組んでいただいた上でセミナーにご参加ください。

3. 承認の技術実践

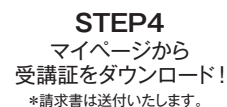
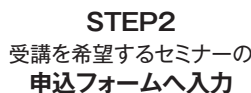
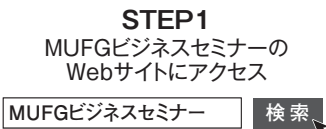
- 1) やる気をサポートする承認のスキルの確認と実践 **演習**
 - ①3つの承認&心に届くメッセージの伝え方
 - ②承認(ほめる・叱る・注意する時)の伝え方

4. 質問のスキル

- 1) 自発性を促す質問のスキルの確認と実践 **演習**
 - ①基本の3つの質問
 - ②相手の行動や思考を促す質問の仕方実践
 - ③質問と詰問の違いを知る
 - ④原因追求の質問と指導の質問
 - ⑤1on1 ティーチング・トレーニング実践 **演習**
 - ⑥1on1 コーチング実践 **演習**

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法



受講料のお支払い方法

①銀行振込の場合…開催日の2営業日前(土/日/祝日を除く)までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル

開催日の前日(土/日/祝日を除く)17:00までにEメールにてご連絡ください。入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 *諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局
〒105-8501 東京都港区虎ノ門5-11-2 オランダヒルズ森タワー24F TEL (03)6733-1059 e-mail:seminar-t@murc.jp