



東京開催①
T106

東京開催②
T119

東京開催③
T126

業務の中心を担いながら、チーム能力の最大化をはかる

職場をリードする! 係長・主任5つの役割と行動

●セミナーのねらい

係長・主任は、業務の管理・遂行、指導・監督などに関わる現場の要です。自らの業務だけでなく、現場・チーム全体を俯瞰し、リーダーシップを発揮しながら仕事を進めなくてはなりません。

本セミナーではそのような係長・主任の皆さまに向けて、①自分自身の役割を定める ②成果を出すチームづくりを実践する ③自分と周囲のモチベーションを高める ④周囲を適切に褒める・叱る(指導する) ⑤自らと周囲に対してストレスへの適切な対応を行う、以上の5つについてワークも交えて学んでいただきます。同じ立場の方たちとの意見交換などを通じ、自らの担うべき役割を意識し、必要なスキル・マインドについて学ぶことでステップアップしていきましょう。

本セミナー受講のゴール

- ・周囲を動かすコミュニケーション力を習得する
- ・自分と周囲のケアへ活かせる、ストレスコントロール力高める
- ・係長・主任としての「ありがたい姿」と、取り組む行動を定める

●対象者

係長・主任、その候補者の皆さま

講師

株式会社FeelWorks パートナー講師
株式会社Progress 代表

川上 直哉 氏



開催日時	①2026年 7月 8日(水) 10:00am~5:00pm ②2026年11月12日(木) 10:00am~5:00pm ③2027年 2月 5日(金) 10:00am~5:00pm
会場	オランダヒルズ森タワー24階
定員	各回48名 <small>*参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。</small>
受講料	SQUET特別会員：35,200円 SQUET一般会員：38,500円 会員以外：44,000円 <small>*テキスト代 消費税等を含みます。</small>

◎筆記具をお持ちください。 ◎録音、録画はご遠慮願います。

●カリキュラム

1. 係長・主任に求められる役割とは 講義・ワーク

- 1) 上司の仕事から考える、自らに求められる役割
~管理者の4つの役割「仕事の管理」「業務改善」「風土作り」「部下育成」の視点から

2. 変化する社会と働き方を理解する 講義

- 1) 労働人口の変化 (2) 多様化する「働く社会」

3. 現状を整理する 講義・ワーク

- 1) 自身に期待されている役割を想定する
- 2) 期待役割に対しての課題を整理する

4. 成果を出す チームビルディングのポイント 講義・ワーク

- 1) チームビルディング3つのポイント
- 2) フォロワーシップを発揮する

5. 自分と周囲のモチベーションを高める 講義・ワーク

- 1) 多様な「価値観」を理解する
- 2) モチベーションリソースを自己と周囲に活用する

6. 周囲に対する 適切な褒め方・叱り方 講義・ワーク

- 1) 効果的な「褒め方」
- 2) 効果的な「叱り方」

7. 自分と周囲に活かせる ストレスコントロール 講義・ワーク

- 1) ストレスコントロールとは
- 2) ストレスへの適切な対応

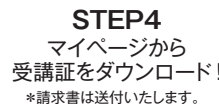
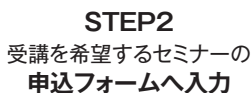
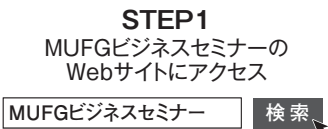
8. 今後に向けて 講義・ワーク

- 1) 係長・主任として、ありがたい姿を描く
- 2) ありがたい姿に向けて、
明日から実行するアクションプランを考える

9. まとめ・質疑応答

*プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法



受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…開催日の2営業日前(土/日/祝日を除く)までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
 - ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
 - ③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
- *なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル

開催日の前日(土/日/祝日を除く)17:00までにEメールにてご連絡ください。
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*仮社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 *諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局
〒105-8501 東京都港区虎ノ門5-11-2 オランダヒルズ森タワー24F TEL (03)6733-1059 e-mail:seminar-t@murc.jp