



仕事に追われている あなたへ

オンラインLIVEセミナー同時開催

## 事務ミスゼロの倍速段取り術

### ●セミナーのねらい

限られた時間の中で、多くの業務と向き合い、成果を上げていくために「仕事の効率化」や「仕事のスピード」が重視されています。しかし、そこで「仕事の質」が落ち、「ミス」が起こってしまえば、目指した成果を得ることはできません。

本セミナーでは、職場の外部環境を整え、優先順位の判断軸を持つことを通して、仕事の「質・スピード」を共に高めていく、段取り術を学んでいただきます。

ミスをなくし、仕事をスピーディに段取り(マネジメント)するために必要な考え方や手法を、演習やケーススタディを交えながら、明日から実践できるようにお伝えいたします。

#### 本セミナー受講のゴール

- ・仕事の質とスピードを両立する仕事運びのポイントが理解できる
- ・ミスを未然防止するためのコツがわかる
- ・職場で実践できる具体的な方法を学べる

### ●対象者

若手・中堅社員、段取り術を身につけたい皆さま

### 講師

株式会社ビジネスプラスサポート  
人財育成プロデューサー

**麻野 由佳 氏**



開催日時	2026年 6月26日(金) 10:00am~5:00pm	
会場	マザックアートプラザ 10F	オンライン会議システム Zoom
定員	42名	50名
受講料	SQUET特別会員：34,100円 SQUET一般会員：37,400円 会員以外：42,900円	

※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。

※テキスト代 消費税等を含みます。

### ●カリキュラム

◎筆記具をお持ちください。 ◎録音、録画はご遠慮願います。

◎オンラインLIVEの際は、カメラをできる限りオンにしてご参加ください。

#### 1. ミスゼロ倍速仕事のコツとポイント

- (1) 「なくす→へらす→かえる」で業務効率化
- (2) 「そもそもこれって？」の問いを立てる

#### 2. 職場の環境を整え、仕事の「質・スピード」を高める

- (1) 「改善」でムダをなくす  
～「あったら便利」から「なくて何が困る」へ～
- (2) 場の乱れは心の乱れを生み出し、質・スピードの低下につながる
  - 整理整頓が段取りの第一歩
  - オフィスのデスク周り
  - 共有の職場環境
- (3) ヒト・モノの両輪でどこの組織にも存在するムダをなくす
  - 「報・連・相」が流れる環境を整える

#### 3. 身近に発生するミスをなくす

- (1) ハイインリッヒの法則を知る
- (2) 身近に起こったヒヤリハットを洗い出す **個人ワーク**

- (3) ミスを減らせば仕事が効果的に回る
- (4) うっかり・思い込みのミスをなくす方法

#### 4. 優先順位の判断軸を持つことで仕事のスピードアップ

- (1) 優先順位の判断がつかない! をなくす  
**ケーススタディ→ディスカッション→まとめ**

#### 5. よくある段取り5大悩みを解決

- (1) 段取りとは「業務を効率的にマネジメントすること」
- (2) ミスが多い人の段取り5大悩み
  - いつも仕事に追われて時間が足りない
  - 割り込み仕事に予定を狂わされてしまう
  - 時間の見積もりが甘く、締切に間に合わない
  - 周りとの連携がうまくいかない
  - 目的をはっきりさせずに取り掛かってしまいやり直しが生じてしまう

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法

#### STEP1

MUFGビジネスセミナーの Webサイトにアクセス

MUFGビジネスセミナー

#### STEP2

受講を希望するセミナーの 申込フォームへ入力

#### STEP3

入力内容の確認と送信

#### STEP4

**会場** 受講証またはお名刺等を受付にてご提示ください。  
**オンライン** 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。  
※いずれの場合も請求書は発行いたします。

### 受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…ご請求書に記載の期日までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
  - ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
  - ③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
- ※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

### 受講キャンセル

**【来場形式の場合】** セミナー開催前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで  
**【オンラインLIVEの場合】** セミナー開催前4営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで  
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

\*反社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 \*諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

### お申込・照会先

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局  
〒461-8516 名古屋市中区葵1-19-30 マザックアートプラザ TEL (052) 307-1105 e-mail:seminar-n@murc.jp