



名古屋開催
N208



オンライン開催
N257

「NO」を「YES」に変える、最強のプロセス構造

新企画

オンラインLIVEセミナー同時開催

win-winの合意形成を目指す! 「交渉力」実践セミナー

●セミナーのねらい

組織における仕事は、上司・部下・他部署など多くの関係者との調整や意思決定の連続です。しかし実際には、「遠慮して言い出せない」「強く言うと関係が悪くなりそう」「結論が先送りになってしまう」など、話し合いがうまく進まず、業務の停滞や抱え込みにつながる場面も少なくありません。

本セミナーでは、交渉を相手に勝つための手段ではなく「合意形成のプロセス」として捉え直し、相手理解・伝え方・対話の進め方を演習を通じて学びます。会議、社内調整、提案、周りとの対話などの場面を想定した演習を通じて、関係性を保ちながら納得感のある結論を導き、仕事を前に進める実践力の習得を目指します。

本セミナー受講のゴール

- 交渉力の基本ステップを理解し、段階を踏んで話し合いを進められるようになる
- 相手の意図を聞き取りながら、分かりやすく伝えられるようになる
- 社内外の調整場面で、関係性を保ちながら合意点を見出せるようになる

●対象者

管理職・リーダー・中堅社員など、社内外の調整や合意形成に関わる方

講師

株式会社ビジネスプラスサポート
人財育成プロデューサー

竹内 真佐子 氏



開催日時	2026年6月19日(金) 10:00am~5:00pm	
会場	マザックアートプラザ 10F	オンライン会議システム Zoom
定員	42名	50名
	※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。	
受講料	SQUET特別会員：34,100円	
	SQUET一般会員：37,400円	
	会員以外：42,900円	
	※テキスト代消費税等を含みます。	

◎筆記具をお持ちください。 ◎録音、録画はご遠慮願います。
◎オンラインLIVEの際は、カメラをできる限りオンにしてご参加ください。

●カリキュラム

1. 仕事の質を高め成果を出すために必須の交渉力

- 「交渉力」とは何か
- 交渉場面が増えた背景
- 双方の納得を得る交渉のための心がけ・実践していること **ワーク**
- 交渉の4パターン
- 交渉の4ステップと必要なスキル
- 視野・視座・視点と全体最適を鑑みた交渉

2. 交渉力のベースとして必要なマインドセットと行動

- 現状チェック **チェックリスト**
- 交渉の成否を左右する3つの力
- セルフマネジメント力を高める **ワーク**
- 自分の軸を明確化 **ワーク**

3. 交渉力に必要な「相手を理解する力」

- 聞き手分析 **演習**
- アクティブリスニングスキルと質問力

- アクティブリスニング実践 **演習**
- 新たな仕事にチャレンジしてほしい部下との交渉 **ケーススタディ**

4. 伝わるための構造化

- 「伝わりやすさ」の要素を考える
- 伝わるベースは「論理的思考力」
- 相手の時間を奪わない目的思考
- 基本のテンプレートで「型」を身につける **演習**
～PREP法・ホールパート法～
- 自己を尊重しながら周りに働きかけるDESC法 **演習**

5. 合意形成のプロセス

- チーム内で交渉する際のファシリテーターの役割
- 一致点と相違点をすり合わせる「対話」 **ワーク**
- 沈黙の意味を考える
- 合意形成に至らない場合の代替案BATNA
- お互いのWIN-WINを目指す **ワーク**

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法

STEP1

MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス

MUFGビジネスセミナー **検索**

STEP2

受講を希望するセミナーの申込フォームへ入力

STEP3

入力内容の確認と送信

STEP4

会場 受講証またはお名刺等を受付にてご提示ください。
オンライン 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。

※いずれの場合も請求書は発行いたします。

受講料のお支払い方法

- 銀行振込の場合…ご請求書に記載の期日までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
- SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
- 三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。

※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル

【会場形式の場合】 セミナー開催前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで
【オンラインLIVEの場合】 セミナー開催前4営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 *諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局
〒461-8516 名古屋市中区葵1-19-30 マザックアートプラザ TEL (052) 307-1105 e-mail:seminar-n@murc.jp