



大阪開催  
S209



オンライン開催  
S210

主体的に考え行動できる人財を目指そう!

オンラインLIVEセミナー同時開催

# 若手社員モチベーション向上セミナー

—— 仕事やモチベーションの源泉について振り返り 自分らしく働く ——

## ●セミナーのねらい

若手社員は、入社3年目を迎えるあたりから、役割・仕事の仕方が変化する節目を迎えます。また、慣れによる仕事のマンネリ化を感じる時期でもあり、モチベーションが下がることもあります。周りからサポートを受けながら業務を進めることができているのが、ある時期から、主体的に周りに働きかけながら、業務の主担当としてチームに貢献することが求められていきます。

このセミナーでは、これまでの自身を振り返り、さらなるステップアップの機会をつくり、今後自己成長のきっかけとしていただきます。

### ◆本セミナーのゴール◆

- ①若手社員に求められる役割を理解し、自律的・主体的に考え行動する姿勢を醸成する
- ②「自分と向き合う時間」を多く設けることで、自分の普段の仕事やモチベーションの源泉について振り返る
- ③組織内で、主体的に自分らしく働くために必要なコミュニケーションスキルを習得する

## ●対象者

入社後2年目～7年目の皆さま

## 講師

株式会社ビジネスプラスサポート  
人財育成プロデューサー

あま さき まみ  
**尼崎 真実 氏**



大学卒業後、専門商材を扱う小売業の営業を経て西日本エリアの採用活動に従事。店舗の責任者や新入社員の教育など、店舗マネジメントと人材教育に携わる。一流ホテルでのサービス経験や、専門学校での教育・就職・広報経験から、「相手のニーズに寄り添ったわかりやすい伝え方」技術を習得。2020年4月民間の学童保育瀬田学舎ツムブを設立。福祉施設で就労・定着支援に携わりながら、社会問題を解決すべく非営利活動法人を立ち上げ、代表理事として活動中。

開催日時	2026年5月22日(金) 10:00am～5:00pm	
会場	ハービスOSAKAオフィスタワー 19F	オンライン会議システムZoom
定員	50名	50名
	<small>※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。</small>	
受講料	SQUET特別会員：34,100円 SQUET一般会員：37,400円 会 員 以 外：42,900円	
	<small>※テキスト代 消費税等を含みます。</small>	

## ●カリキュラム

※録音・録画はご遠慮願います。受講時にはご自身のカメラをONにしてご受講ください。

### 1. 仕事はもっとおもしろくなる

- 1) 中長期的視点を持ってキャリア開発に取り組む
- 2) 自律的・主体的に働くということ
- 3) キャリア開発のモデル  
・今のキャリアを整理してみよう

ワーク

### 2. わたしたちの役割を理解する

- 1) 「若手社員に求められる役割」とは **ブレインストーミング**
- 2) 若手社員の「4つの役割」
- 3) 組織(周り)は私に何を期待しているだろう

### 3. 自分らしさと

#### モチベーションの傾向を探る

- 1) 自己理解の大切さ
- 2) 入社してからの経験と実績を振り返る  
① 仕事経験(成功体験・失敗体験)の棚卸し  
② 身につけた能力、スキル
- 3) 自分の大切にしている価値観とは
- 4) モチベーション管理のポイント

ワーク

### 4. 周りを巻き込む力を高める

- 1) 私の「巻き込みコミュニケーション力」現状チェック
- 2) チームを巻き込む3つのパワー
- 3) 巻き込み型社員になるための具体的行動
- 4) 自分と他人のタイプを知る  
・4タイプ別診断  
・タイプ別の関わり方を知る

ワーク

### 5. 未来のビジョンを描き、行動力を決める

- 1) どうすれば“ありたい自分”に近づけるか
- 2) イキイキと過ごすために  
・イメージを膨らませる  
・自分の強みや価値は何か?
- 3) 自己成長のための目標宣言

トレーニング

ワーク

#### 研修を効果的に実施するため事前課題があります

受講前にお送りするご案内メールにダウンロードURLが記載されており、こちらから事前課題をダウンロードし、ご記入の上、当日お手元にご準備ください。なお、この事前課題は皆さまに研修内容をより理解いただくための情報で、弊社が回収したり、他の参加メンバーの方々と情報を共有するものではありません。安心してご記入ください。

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法	STEP1 MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス	STEP2 受講を希望するセミナーの申込フォームへ入力	STEP3 入力内容の確認と送信	STEP4 会場 マイページから受講証をダウンロード オンライン 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。 ※いずれの場合も請求書は発行いたします。
	MUFGビジネスセミナー 検索			

## 受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…請求書に記載されている期日までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
  - ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
  - ③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
- ※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

## 受講キャンセル

【来場形式の場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで  
【オンラインLIVEの場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで  
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

\*社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 \*諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局  
〒530-8213 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKAオフィスタワー19F TEL (06) 7637-1410 e-mail:seminar-o@murc.jp