

演習&ディスカッション主体
事前動画視聴を活用した反転学習

動画視聴+フォローアップセミナー



女性ならではの リーダーシップの発揮の仕方

オンラインセミナー本編

2026年 6月16日(火) 10:00~17:00

オンラインフォローアップ無料セミナー

2026年 9月17日(木) 14:00~17:00

講師

株式会社ビジネスプラスサポート
代表取締役 藤井 美保代氏

「お互いの成長が促進される場づくり」をモットーに、参加者主体のファシリテーションを大事にしている。経営者・リーダーとしての経験と原理原則・理論を紐づけ、単なるスキルや知識、ノウハウを教えるだけでなく、それらを根付かせるために必要な姿勢までをしっかりと落とし込む。次世代の経営層・管理者育成と、女性のキャリア開発支援に力を注いでいる。2019年、株式会社ソフト99コーポレーションの社外取締役、2025年6月、ワールドビジネスセンター株式会社の社外取締役に就任。社外という中立的な立場から、企業価値向上、社の発展のために尽力している。

この講座でできること

- ✓ 「時代の変化に即した新しいリーダーシップのありかたを学びたい」
- ✓ 「担当者として業務を遂行する自信はあるけれど、リーダーとしてチームを纏めるコツが知りたい」
- ✓ 「どうしたら自分らしいリーダーシップを発揮することができるのか試行錯誤している」

受講生からの声



異業種の方とも同じ目的・目標等を共感できたことが、とても良い機会になりました。新しい仲間づくりができたようで嬉しかったです。



とても勉強になりました。職種が違っても悩みは同じなのだと思います。とても刺激的で少し自分に自信が持てました。




講師の方からのその場で出た意見に合わせた解説やフォローにより理解が深まりました。同じグループの皆さんに恵まれ、充実した時間を過ごせました。

カリキュラム

事前学習	動画視聴(6分程度×10本) <ul style="list-style-type: none">・リーダーシップ・セルフリーダーシップ・リーダーに必要な3つの目線・リーダー4つの役割・業務改善力・チームビルディング力・部下(後輩)育成力・効果的な上司補佐・ワーク・ライフ・マネジメント・実際の現場経験から	動画 事前動画でリーダーシップの基本を学習 約1時間(6分程度×10本)の動画を事前に視聴することでリーダーシップの基本を学びます。受講後の復習に活用することも可能(セミナー本編実施月末まで)。
オンラインセミナー当日	<ul style="list-style-type: none">・基礎知識おさらい・グループワーク<45分程度+10分休憩>数回実施・ランチ休憩60分・意見交換など	オンラインセミナー 受講生同士の交流やグループワークを通して学ぶ 藤井講師がファシリテーターとなり、講師・受講生双方の活発な意見交換を通じてリーダーシップの基本を学びます。
セミナー本編実施後	フォローアップセミナー(無料) ※藤井先生のご登壇はありません。	オンラインフォローアップセミナー セミナー本編実施後に、事務局主催のフォローアップセミナー(無料)を実施します。成果発表や交流を通して新たな課題を発見したりご自身の成長を実感できる機会です。※フォローアップセミナーのみの受講はできません

開催日時概要	2026年 6月16日(火) 10:00~17:00 オンラインセミナー本編(オンラインLIVEセミナー)
	2026年 9月17日(木) 14:00~17:00 オンラインフォローアップ無料セミナー(オンラインLIVEセミナー) ※動画は本編セミナー開催約1か月前からの視聴を予定しています
申込み締切	2026年 5月29日(金)
受講料	SQUET会員 : 46,200円(消費税10%込) SQUET会員以外 : 50,600円(消費税10%込)
対象者	リーダー(役付の方も含む)、チームをまとめる立場の皆さま 今後リーダーとしての活躍を期待されている皆さま ※対象者限定講座の為、ご参加をお断りさせて頂くことがあります
募集人員	定員25名 ※1社2名様までのご参加に限定させていただいております
お問い合わせ窓口	三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 女性リーダー養成セミナー事務局 担当:伊藤・齋藤 Tel : 03-6733-3833(伊藤) / 03-6733-1740(齋藤) E-mail : wls@murc.jp URL : https://mufg.squet.ne.jp/public

お気軽に
お問い合わせ
ください!

● お申込はMUFGセミナーホームページからお願いします。  MUFGビジネスセミナー で検索!



- 本セミナーでは事前学習における動画視聴に際し、受講者のメールアドレスが必要です。お申込画面内の『受講者情報入力欄』内にある『E-mail』にメールアドレスの記載をお願いします。
- 参加対象の皆さまには事務局より申し込み完了メールをお送りいたします。
※諸般の事情により、やむを得ず開催を見合わせる場合もございます。ご了承ください
- 本講座にはご自身のパソコン、スマートフォンやタブレットを用いた動画の事前視聴が必要です。オンラインLIVEセミナー当日は講師や他の受講生との双方向のコミュニケーションが発生します。パソコンやタブレットに内蔵または外付けのカメラやマイクをご用意ください。
- 著作権保護の為、共有IDでのご利用や、画面を投影してのご利用など、受講者ご本人以外の視聴はお断りいたします。

動画視聴・オンラインLIVEセミナー視聴環境について

● 事前の動画視聴推奨環境について

【PC環境】

<Windows>

OS : Windows11 [64ビット版] Windows10 [64ビット版]

ブラウザ : Microsoft Edge Chromium131 GoogleChrome132 Firefox132

<Mac>

OS : macOS v15.1 Sequoia macOS v14.0 Sonoma macOS v13.3.1 Ventura macOS v12.0 Monterey

ブラウザ : Safari

【モバイル環境】

<Android>

OS : Android 15.0 Android 14.0 Android 13.0 Android 12.0 Android 11.0

ブラウザ : Chrome

<iOS>

OS : iOS 18 iOS 17 iOS 16 iOS 15

ブラウザ : Safari

<iPadOS>

OS : iPadOS 18 iPadOS 17 iPadOS 16

ブラウザ : Safari

● オンラインLIVE形式セミナーについて(ZOOMを使用)

- ・お一人1台の端末を使用されてのご受講を想定しております。
- ・PCやタブレットに内蔵または外付けのカメラやマイクをご用意ください。

● オンラインLIVEセミナー当日の受講環境について

【PC環境】

OS : Windows10 Windows 11 macOS X (10.13) 以降

ブラウザ : Firefox、Chrome、Safari、Edge 各最新版

※ACアダプターはコンセントに挿し、電源を確保してください。

【タブレット端末】

OS : iOS 13.0 以降 iPadOS 13 以降 Android 8.0x 以降

ブラウザ : iOS/iPadOS: Safari5+、Chrome

Android: Webkit (デフォルト)、Chrome

※ワークを行う講座です。パソコン、タブレットでの受講をお勧めいたします。

【ネットワーク】通信速度 30Mbps 以上を推奨

※有線LANまたはWi-Fi接続を推奨します。

※公衆・フリー Wi-Fi、テザリングの利用は、接続が不安定になるため推奨しません。

※データ通信容量については受講者ご自身で確保をお願いします。

【会場】

貴社施設内(個室をお勧めします)、騒音が入らないご自宅の書斎やリビング等、周辺環境の静かな場所でご参加ください。
カフェなどのオープンスペースはご遠慮ください。