



大阪開催
S285



オンライン開催
S286

オンラインLIVEセミナー同時開催

追加新企画

生成AIを使いこなすための基礎知識と実践ノウハウ

—— “時短”と“質向上”を実現するAI時代の必須スキル ——

●セミナーのねらい

急速な技術革新とデジタル化の進展に伴い、社会やビジネスの現場で、生成AIが広く活用される時代が到来しています。業務効率や新たな価値創出が求められる中、AIは多様な分野で、人々の働き方や生活を大きく変えつつあり、今や、競争力強化や持続的成長のために、生成AIの活用が不可欠となっています。

このセミナーでは、生成AIの基礎から実践的な活用方法までを体系的に学び、業務の効率化と質の向上を目指します。生成AI活用に伴うリスクやコンプライアンスも丁寧に解説し、安全かつ効果的に生成AIを業務へ組み込むスキルを習得します。

●対象者

- ・生成AIを活用して、日々の定型業務や情報収集を効率化したい方
- ・資料作成、アイデア出し、文章校正などの質とスピードを向上させたい方
- ・最新の生成AI技術を正しく理解し、自身の業務やキャリアに活かしていきたい方

講師

株式会社新譚舎
代表取締役

かめ たか のぶ
亀田 峻宣 氏



京都大学卒業後、独立系ベンチャーキャピタルに就職し、ベンチャー企業の支援に従事。投資先に対する戦略策定・経営分析・営業支援等の問題解決支援や、出向し、経営企画・財務・経理・法務・採用など管理部門を幅広く担当。その後、独立し、40以上の大学でキャリア教育・スキル教育・就職活動支援に携わる。同時に、コンテンツ開発担当として、多数の講師の講義テキスト・スライド・マニュアルを作成し、講師育成にも携わる。現在は組織開発・ファンリテーター・研修講師として、企業・行政・各種就業支援施設での研修、ファンリレーション、コンサルティングを行っており、多様なテーマで年間150日以上登壇している。

開催日時	2026年1月15日(木) 10:00am~5:00pm	
会場	ハービスOSAKAオフィスタワー 19F	オンライン会議システムZoom
定員	50名	50名
	※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。	
受講料	SQUET特別会員：34,100円 SQUET一般会員：37,400円 会員以外：42,900円	
	※テキスト代 消費税等を含みます。	

●カリキュラム

※録音・録画はご遠慮願います。受講時にはご自身のカメラをONにしてご受講ください。

1. 生成AIの全体像を理解する

- 1) 生成AIとは
- 2) AIの基本技術
- 3) 生成AI活用のメリット

2. 安全なAI活用のための知識を習得する

- 1) 自組織の活用範囲を確認する必要性
- 2) AI倫理と著作権
- 3) 情報漏洩リスクを理解する
- 4) 具体的なリスク対策を理解する

3. 生成AIを使いこなすための基本スキル

- 1) 基本的な操作方法
- 2) 質の高いアウトプットを得るためのプロンプト(指示)のコツ
- 3) AIの限界を理解する
- 4) 多岐にわたるAI活用
文章作成・添削・校正・要約、アイデア出し、企画、論点洗い出し
創作・翻訳・画像作成・データ分析・コーチング など

4. 自身の業務でAIをどう活用するか

- 1) AIを活用したい場面を考える
- 2) 効果的なプロンプトを考える
- 3) 実践と改善を考える

5. 1日目の振り返り・学びの整理

- 1) 学びの活用を考える

本セミナーの目標

- ・生成AIの基本的な仕組みと、業務活用におけるメリット・リスクを体系的に理解する
- ・自身の業務課題に合わせて効果的なプロンプトを作成し、求めるアウトプットを引き出せるようになる
- ・情報漏洩や著作権などのリスクを理解し、組織のルールに沿って安全に生成AIを活用するための知識を身につける

●持ち物

可能であれば、インターネットが接続可能なPCをお持ちください。セミナー内では生成AIを活用する様々なワークを行います。組織で契約している生成AIサービスの有料版を利用できることが理想ですが、複数の生成AIサービスの無料版を活用することで参加が可能です。スマートフォン、タブレットでも参加が可能です。

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法	STEP1 MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス	STEP2 受講を希望するセミナーの申込フォームへ入力	STEP3 入力内容の確認と送信	STEP4 会場 マイページから受講証をダウンロード
	MUFGビジネスセミナー 検索			オンライン 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。 ※いずれの場合も請求書は発行いたします。

受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…請求書に記載されている期日までにお振込みください。振込手数料は弊社でご負担ください。
 - ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
 - ③三菱UFJ銀行(口座振替)…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
- ※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル

【会場形式の場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで
【オンラインLIVEの場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*反社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 *諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局
〒530-8213 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKAオフィスタワー19F TEL (06) 7637-1410 e-mail:seminar-o@murc.jp