



大阪開催  
S249



オンライン開催  
S250

人前で堂々とプレゼンできるようになる！プレゼンスキルの基本を理解

オンラインLIVEセミナー同時開催

# 伝わる！プレゼンテーション力向上セミナー

—— あがらずに、言いたいことが伝わるプレゼンテーションができるようになる！ ——

## ●セミナーのねらい

近年、ビジネスパーソンにとって、「プレゼンテーションスキル」の重要性はますます高まってきています。

例えば、社内での報告会・会議・朝礼や社外での自社商品のプレゼン・商談等、あなたの話し方やプレゼンテーションの良し悪しが、そのまま“自分自身や自社商品に対する評価”に繋がっていく機会が多くあります。

このセミナーでは、あがり克服し人前で堂々と話をする、**伝わる！プレゼンテーションスキルを、「実習」を交えたトレーニングを通して身につけていただきます。**

## ●対象者

プレゼンテーションの基本を学びたい皆さま、  
人を惹きつけるプレゼンスキルを学びたい、あがり克服したい皆さま

## 講師

株式会社ブレイクビジョン  
代表取締役

くま づか もと あき  
**車塚 元章 氏**



東京都出身、青山学院大学経済学部卒業、ビジネス・ブレイクスルー大学院修了MBA。新日本証券株式会社などを経て、30歳で経営コンサルティング会社を起業する。こうした経験から「人が変われば、会社や組織は変わる」ことを痛感する。また、ビジネスにおけるコミュニケーション力や、論理的思考力の重要性についても強く感じるようになる。現在は「人を育てる」事業に特化し、人材育成コンサルタント・研修講師として、ビジネスパーソンの実践的なスキル開発、特にプレゼンテーション教育・人前での話し方教育に力を注いでいる。

開催日時	2025年11月18日(火) 10:00am~5:00pm
会場	ハービスOSAKAオフィスタワー 19F <b>オンライン会議システムZoom</b>
定員	50名 <b>50名</b> <small>※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。</small>
受講料	SQUET特別会員：34,100円 SQUET一般会員：37,400円 会 員 以 外：42,900円 <small>※テキスト代 消費税等を含みます。</small>

## ●カリキュラム

※録音・録画はご遠慮願います。受講時にはご自身のカメラをONにしてご受講ください。

### 1. プレゼンテーションの基本を理解する

- 1) 「伝えるプレゼン」と「伝わるプレゼン」の違いとは何か？
- 2) 人前で緊張したり、あがってしまう原因は何？ **Thinking Time**
- 3) 「見られている」から「見ている」意識に変えれば、あがりは克服できる
- 4) 話が上手い人と、上手くない人の違いは何か？ **Thinking Time**
- 5) プレゼンは、『人間力×内容力×表現力』の総合力で決まる
- 6) やり方を覚えれば、プレゼンは誰でも上手くなる！

### 2. 人前での話し方テクニックをマスターする

- 1) 視線の使い方次第で、あなたのプレゼンは見違えるように上手くなる
- 2) 『ひとり説得法』を使えば、伝わる！プレゼンになる
- 3) 30秒の自己アピールタイム **ワーク**
- 4) 身ぶり手ぶりの6つのポイントで、人前で堂々と話ができる
- 5) 足を動かすことで、いつもよりリラックスして話ができる

- 6) あなたは見られている！表情と身なりはビシッと決める
- 7) 適度な“間”を作れば、ワンランク上のプレゼンができる
- 8) 人前での話し方10のテクニックを実践する **ワーク**

### 3. スライドを使った

#### プレゼンテーションテクニックを身につける

- 1) 魅せる(見せる)スライドを作るには、ちょっとしたコツがある
- 2) スライド1行の文字数、フォントの大きさにはルールがある
- 3) グラフ、写真、イラストを効果的に使う、でもアニメーションは控えめに！
- 4) 色の効果、ページあたりの情報量をコントロールする
- 5) スライド説明の2ステップ法で、プレゼンはどんどん良くなる
- 6) 今日の集大成！1分間プレゼンで聞き手を魅了する **ワーク**

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法	STEP1 MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス <input type="text" value="MUFGビジネスセミナー"/> <input type="button" value="検索"/>	STEP2 受講を希望するセミナーの申込フォームへ入力	STEP3 入力内容の確認と送信	STEP4 会場 マイページから受講証をダウンロード オンライン 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。 <small>※いずれの場合も請求書は発行いたします。</small>
--------	--	--------------------------------	---------------------	--

## 受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…請求書に記載されている期日までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
  - ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
  - ③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
- ※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

## 受講キャンセル

【来場形式の場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで  
【オンラインLIVEの場合】セミナー開催の4営業日前(土/日/祝日を除く)17:00まで  
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

\*社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 \*諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

**お申込・照会先** 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局  
〒530-8213 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKAオフィスタワー19F TEL (06) 7637-1410 e-mail:seminar-o@murc.jp