



大阪開催  
S123



オンライン開催  
S124

仕事を抱え込み過ぎていませんか？

オンラインLIVEセミナー同時開催

# リーダーのための部下に「任せる技術」

—— 自分でやった方が早い病への処方箋 ——

## ●セミナーのねらい

「忙しくて時間がない」「自分でやった方が早い」と部下になかなか仕事を任せられないリーダーが多いものです。部下に任せられるようになれば、リーダーは、新しい目標にチャレンジできるようになり、部下は業務範囲が広がり、スキルアップが実感できるため、モチベーションの向上につながります。「任せる」ことがリーダーと部下、双方を成長させ組織力を高めます。

このセミナーでは「任せたくても任せられない」「長期的な部下・後輩育成と短期的な業績の両立」というジレンマを解決する方法を5W1Hで学び、「任せる」際に必須となる具体的なコミュニケーション手法をアドラー心理学のカウンセリング技術を活用してお伝えいたします。

### 本セミナーのゴール

- 「任せられない理由」がわかり、どうすれば任せられることができるかが理解できるようになります。
- 「放任」でも「世話焼き」でもない、部下とのほど良い距離感が見つかります。
- 短期的業績達成と長期的育成の両方を実現する「任せた後のフォロー法」が身につきます。

## ●対象者

経営者、管理職、リーダー職の皆さま

## 講師

株式会社小倉広事務所 代表取締役  
国家資格・公認心理師

おくら ひろし  
**小倉 広 氏**



大学卒業後、株式会社リクルート入社。企画室、編集室、組織人事コンサルティング室課長など主に企画畑で11年半を過ごす。その後ソースネクスト株式会社(現・東証一部上場)常務取締役、コンサルティング会社の代表取締役などを経て現職。大企業の中間管理職、公開前後のベンチャー企業役員、中小企業の創業オーナー社長と、あらゆる立場で組織を牽引。しかし、リーダーシップ不足からチームを束ねることに失敗し二度のうつ病に。一連の経験を通じて「リーダーシップとは生き様そのものである」との考えに至る。幼少期のアダルトチルドレン体験、ビジネスや人間関係の失敗などを赤裸々に語るコラムに熱烈なファンが多い。執筆、講演、カウンセリング活動の他に人間力向上のための小倉広「人間塾」を主宰。塾長として東洋哲学の啓蒙を行っている。また、「33歳からのルール」(明日香出版社)などを通じて、悩める30代を救うメンターとしても知られている。

開催日時	2024年8月22日(木) 10:00am~5:00pm	
会場	ハービスOSAKAオフィスタワー 19F	オンライン会議システムZoom
定員	36名	36名
	※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。	
受講料	SQUET特別会員：29,700円 SQUET一般会員：33,000円 会員以外：38,500円	
	※テキスト代 消費税等を含みます。	

## ●カリキュラム

※筆記具をお持ちください。  
※録音・録画はご遠慮願います。受講時にはご自身のカメラをONにしてご受講ください。

### 1. Definition 「任せる」の定義

- 1) 「任せる」の定義
- 2) 自由と自己責任原則
- 3) 私の「任せる」

バズセッション

### 2. WHY なぜ任せる？

- 1) 部下にとって良いこと、上司にとって良いこと
- 2) エドワード・デシ  
「外発的動機づけ、内発的動機づけ」
- 3) 私の「良いこと」実践度合

バズセッション

### 3. WHEN いつ任せる？

- 1) 任せるとは失敗させること
- 2) CHANGEカーブ  
一時的な落込みを怖れるな
- 3) 任せる事例  
～高い業績と任せるを両立させている2社～

### 4. WHO&WHERE どこで、誰に任せる？

- 1) ステップを踏んで任せる
- 2) ステップ個人編  
～SL理論～ハーシー&ブランチャード
- 3) ステップチーム編  
～スポーツチームに学ぶ～

### 5. HOW どのようにフォローする？

- 1) 任せた後のフォローに有効な1on 1
- 2) 納期通りにタスクを進める  
タスクブレイクとマイルストーン
- 3) アドラー心理学に学ぶ勇気づけ

※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法	STEP1	STEP2	STEP3	STEP4
	MUFGビジネスセミナーのWebサイトにアクセス MUFGビジネスセミナー 検索	受講を希望するセミナーの申込フォームへ入力	入力内容の確認と送信	会場 マイページから受講証をダウンロード オンライン 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。 ※いずれの場合も請求書は郵送いたします。

### 受講料のお支払い方法

- ①銀行振込の場合…開催日の2営業日前(土/日/祝日を除く)までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
  - ②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
  - ③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
- ※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

### 受講キャンセル

【会場形式の場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで  
【オンラインLIVEの場合】セミナー開催の4営業日前(土/日/祝日を除く)17:00まで  
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

\*社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 \*諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局  
〒530-8213 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKAオフィスタワー19F TEL (06) 7637-1410 e-mail:seminar-o@murc.jp