



オンライン開催
S209



全日受講
S211

オンラインLIVEセミナー

半 日

チカラ技&遠回りゼロ!「Excel日常業務の高速化」

—— 効率よいエクセル操作スキルの習得で日常業務効率化を図る ——

●セミナーのねらい

既存のファイルの編集・入力为中心で、一見問題なく使えているExcel。実はチカラ技で遠回りの操作が満載です。

本セミナーでは、操作頻度の高いテーマを絞り込み、効率よいExcelスキルを習得します。

1. 加工の二度手間不要な効率よいデータ入力
2. 既存データを活かしたムダゼロ編集
3. 見た目を整える高度な書式設定

「早く知っておけばよかった!」スキルを身に着けて、明日からのExcel業務のムダゼロ&高速化を実現しましょう!

●対象者

Excelの操作スキルを効率よく学びたい全ての皆さま

講師

株式会社ビジネスプラスサポート
人財育成プロデューサー

もり た た ま
森田 圭美 氏



大学卒業後、大学講師秘書・学会事務を経て、人材教育企業に勤務にて、IT (Microsoft製品のオフィシャルトレーナー) 分野より講師業をスタート。[分かりやすい、すぐ使える]インストラクション技術を得たうえ、コミュニケーション能力開発・就職支援と分野を広げた。現在は、株式会社ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサーとして従事し、コミュニケーションやチーム活性化などのヒューマンスキルをはじめ、事務改善・IT業務改善と守備分野は広い。また、コンサルティング分野では、「業務マニュアル」の作成・活用を軸に、組織と人の力を引き出す支援を行っている。

開催日時	2024年5月23日(木) 10:00am~1:00pm
会 場	オンライン会議システムZoomで開催
定 員	50名 <small>※参加者が少人数の場合等、中止または延期することもございますので、ご了承ください。</small>
受 講 料	SQUET特別会員：20,900円 SQUET一般会員：24,200円 会 員 以 外：29,700円 <small>※テキスト代 消費税等を含みます。</small>

●カリキュラム

※録音・録画はご遠慮願います。受講時にはご自身のカメラをONにしてご受講ください。

1. 効率の良い入力を身に付ける

- 1) データの種類に応じた入力方法を使い分ける
- 2) 入力に便利なショートカットキー
- 3) フィルで連続データを高速入力する
- 4) 入力規則でミスを減らす
- 5) フォームで入力をラクにする

2. 繰り返す編集作業を改善する

- 1) 削除・クリア・修正を使い分ける
- 2) マウスだけで範囲選択しない

3. 書式設定で見た目を最適化する

- 1) セルの書式設定を使いこなす
- 2) セル結合は使わずレイアウトする
～配置～
- 3) ユーザー定義で数値の見た目を整える
～表示形式～
- 4) 日付のしくみを理解する
- 5) 条件付き書式で振り分ける

午後の部(2:00pm~5:00pm)では
『データ分析の基本!
「Excelテーブル機能と
ピボットテーブル」』
を開催いたします。

午前・午後セット受講料

SQUET特別会員：28,600円
SQUET一般会員：31,900円
会 員 以 外：37,400円

※Mac版Excelでは、ショートカットキーなど一部異なる場合があります。
※プログラムの詳細は変更となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み方法

STEP1

MUFGビジネスセミナーの
Webサイトにアクセス
MUFGビジネスセミナー 検索

STEP2

受講を希望するセミナーの
申込フォームへ入力

STEP3

入力内容の確認と送信

STEP4

会 場 マイページから受講証をダウンロード
オンライン 開催の3営業日前(土/日/祝日を除く)にご案内メールをお送りします。
※いずれの場合も請求書は郵送いたします。

受講料のお支払い方法

①銀行振込の場合…開催日の2営業日前(土/日/祝日を除く)までにお振込みください。振込手数料は御社でご負担ください。
②SQUET-DC法人ゴールドカードの場合…カードご精算日にご指定の口座より引き落としとなります。
③三菱UFJ銀行「口座振替」…当社指定日にご登録された口座より引き落としとなります。
※なお、いずれも領収証は発行いたしません。

受講キャンセル

【来場形式の場合】セミナー開催の前営業日(土/日/祝日を除く)17:00まで
【オンラインLIVEの場合】セミナー開催の4営業日前(土/日/祝日を除く)17:00まで
入金済みの受講料を全額ご返金いたします。それ以降のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。なお、他のセミナーへのお振り替えもいたしかねますのでご了承ください。ただし、代理の方にご出席いただくことは可能です。

*反社会的勢力と判明した場合には、セミナーへのご出席をお断りいたします。 *諸事情を考慮の上、セミナーへのご出席をお断りさせていただく場合がございます。

お申込・照会先

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 MUFGビジネスセミナー事務局
〒530-8213 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKAオフィスタワー19F TEL (06) 7637-1410 e-mail:seminar-o@murc.jp



三菱UFJリサーチ&コンサルティング