

三菱UFJリサーチ&コンサルティング
OpenSesame ご活用法

ご活用例1 :主任・リーダークラス:メンバーとのコミュニケーションを改善したい!

(1) 事前準備:「メンバーとのコミュニケーション」の現状と、どこを改善したいのか確認(上司と共有)

(2) 1か月目:「質問と傾聴のスキル」(動画3本・25分)を視聴



◆受講のポイント◆

- 音だけ流して聴いてもよい(1.5倍速で再生可能)
- 気になったキーワードがあったら画面を見て確認したり、メモを取る
- 疑問や引っかかる箇所は再度見直して理解する
- 疑問や引っかかりは、それを解決しそうな別のコンテンツや別の学びにつなげる

1本が10分くらいで見やすいね

動画見てるだけなんだけど本は苦手だからこっちが僕にはわかりやすい

1. ご活用例(1)主任・リーダークラス:メンバーとのコミュニケーションを改善したい!

(3)各コース末尾の「受講の気づきシート」を入力

Q.1

本コースを受講して、特に印象に残ったワードとその理由をご記入ください。

Q.2

本コースの内容で、「業務で活かしたい」と思うものを行動目標でご記入ください。

★できるだけ具体的に書くと実現しやすくなります。

:いつまでに、何を、どこまで、どうやって

(4)法人管理者が内容確認・上司と共有

- 法人管理者の方は、視聴時間や進捗率を管理画面から受講者毎にご確認いただけます
- 「受講の気づきシート」の回答内容は画面で確認またはCSVでダウンロードいただけます。

1. ご活用例(1)主任・リーダークラス: **メンバーとのコミュニケーションを改善したい!**

(5) 行動目標の実施 (実際の現場で学んだことを活用してみる)



◆ 受講のポイント ◆

- 受講内容を意識して実行してみましよう
- 実行してみた反応を意識してみましよう

⇒1か月目の月末、上司と進捗状況を確認しましょう



1on1で活用できる

進捗確認ができて助かる

1. ご活用例(1)主任・リーダークラス:メンバーとのコミュニケーションを改善したい!

(6)2か月目:「ミーティングを活性化させるスキル「ファシリテーション」」
(動画4本・37分)を視聴・同様にフォロー

(7)3か月目:「コンフリクトを組織の発展に活かす～基礎編～」
(動画7本・55分)を視聴・同様にフォロー

(8)3か月前に確認した「メンバーとのコミュニケーション」の状態が、
どう変化したかを比較



◆受講のポイント◆

上司と共有し、何が効果があったのか、変化がなかった場合は何故変化をもたらすことができなかったのか確認

⇒次の学びへ!



※テーマ、コースは一例です。貴社の課題に合わせたテーマでコース選定が可能です。

ご活用例2 : 「ハラスメント」についてチームメンバーと認識を共有したい！

- (1) 事前準備: 「ハラスメント」について現状課題と、共有したいポイントを確認
- (2) 「【ケース動画】「パワハラの種類」～あの発言、その行動もパワハラに？間違えないで部下・後輩への接し方」(動画1本・14分・小テスト)を期間を区切ってメンバー全員が視聴・テストを実施



※小テストは何回でも受験可能です。

- (3) 法人管理者はメンバーの受講状況、小テストで正答率の悪かった項目を確認
※テスト結果は管理画面からダウンロードいただけます

ご活用例2 : 「ハラスメント」についてチームメンバーと認識を共有したい！

- (4) メンバー全体で小テストで正答率が悪かった問題について確認する。
また、動画に出てくる事例について、過去の事例や対策をメンバーでディスカッションし、認識を共有、ハラスメントへ意識を醸成する



⇒ 次の学びへ！



※テーマ、コースは一例です。貴社の課題に合わせたテーマでコース選定が可能です。

ご活用例3 : 「リーダーになるにあたって」必要なスキルを必要なときに学びたい！

(1) 興味のわいた内容や、その時に困っていること

(例: 失敗しない1on1面談 ~面談スキル編~、プロジェクトマネジメント 等)
の動画講義をその時に視聴する



※登壇講師は経験豊富な講師で、動画レクチャーであっても大変理解しやすい説明です。

今知りたい内容について、セミナーを受けて説明してもらえるのと同じことだな

★自身の振り返り用に「受講の気づきシート」を活用いただき、
受講内容を行動の具体化に結び付けていただけます。

ご活用例3 : 「リーダーになるにあたって」必要なスキルを必要なときに学びたい！

(2) 行動目標の実施（実際の現場で学んだことを活用してみる）



◆受講のポイント◆

- 受講内容を意識して実行してみましよう
- 実行してみた反応を意識してみましよう

⇒上司とコースの活用状況を共有しましょう



⇒次の段階へ進み
よりパワーアップ！



※テーマ、コースは一例です。貴社の課題に合わせたテーマでコース選定が可能です。

■ご活用のポイント

■必ずしもすべての動画を視聴する必要はありません！

ニーズに合ったコースをご用途に合わせてご利用ください。
上手にご活用いただければ、リーズナブルな人材育成が可能です！
また、全く業務に関係ないジャンルのコンテンツに触れ、未知の扉を開いていただけることも、本サービスの魅力の一つです。

■法人管理者は受講者の受講時間、受講コースをご確認いただけます

画面またはCSVダウンロードでご確認いただければ、受講時間やコースが少ない方へのフォローアップが可能です。
また、「受講の気づきシート」をご活用いただき、受講内容を受講者がどのようにとらえ、今後の行動にどう活かしていこうと考えているかを確認することができます。

★法人管理者の詳しいご案内については[こちら](#)

■ Open Sesame サービス概要

➤ オンデマンド動画配信サービス

定額制で半年・1年間 オンデマンド動画配信が見放題

アプリを使用せずブラウザで視聴するので、同一IDでスマホ・PCで視聴可能です！

★お試しIDで2週間視聴可能

➤ コンテンツ 全200コース以上、動画1700本以上

- ・ サイコムブレインズ「ビジネスマスターズ」講義・事例動画
- ・ 弁護士ドットコム「BUSINESS LAWYERS COMPLIANCE」事例動画
- ・ 当社オリジナル動画コンテンツ

➤ 受講履歴管理

受講企業教育担当者(法人管理者)による動画視聴履歴・進捗管理が可能

MUFGビジネスセミナー受講履歴参照可能

■パッケージ商品

各階層・職能にマッチしたコンテンツに絞り込みをしたパッケージです。

➤ 管理者応援パック

- ・サイコムブレインズ「ビジネスマスターズ」より80講座(動画473本)
- ・弁護士ドットコム「BUSINESS LAWYERS COMPLIANCE」事例動画16講座

➤ 内定者・新人応援パック

- ・サイコムブレインズ「ビジネスマスターズ」より40講座(動画269本)
- ・日経ビデオ 事例動画 5講座(動画23本)

➤ 次期リーダー応援パック

- ・サイコムブレインズ「ビジネスマスターズ」より42講座(動画306本)

➤ 戦略経理応援パック

- ・サイコムブレインズ「ビジネスマスターズ」より32講座(動画252本)

➤ 営業・マーケティング応援パック

- ・サイコムブレインズ「ビジネスマスターズ」より37講座(動画287本)

■ OpenSesame ご提供価格

ご提供価格：(1ID単価) 半年プラン1ID 9,900円(内消費税900円)
年間プラン1ID 18,700円(内消費税1,700円)

(団体割引)

1ID料金 受講者数	団体割引(消費税等含む)	
	半年プラン	通年プラン
1~10名	9,900円	18,700円
11~30名	9,350円	18,150円
31~50名	8,800円	17,050円
51~100名	8,250円	15,950円
101~200名	7,700円	14,850円
201~500名	7,150円	13,750円

★SQUET会員は、
団体割引の1ランク上の価格で
ご利用いただけます。

●例) 受講者数1~10名の場合
(消費税等含む)

1ID料金
半年プラン 9,900円
→ 9,350円
通年プラン 18,700円
→ 18,150円

■ OpenSesame お申込み・ご受講の流れ

お申込み

Eメール添付にて専用フォームを送信ください



ID登録

お申込みより10日前後でID登録完了メールを、受講者様のメールアドレス宛お送りします

学習開始

ID登録メールに記載のURLからログインし、学習開始します



ご請求

ID登録月内にご担当者様宛に郵送します。銀行振込にてお支払いください。

受講期間終了

登録から半年または1年で受講期間が終了します



法人担当者をご希望の場合は、ご担当者様メールアドレス宛にID登録完了メールを送信いたします。

※IDの共有はご遠慮ください。
※グループアドレスでのご利用は極力お控えください。

■照会先

【照会先】営業時間：平日9:00～17:00（土日祝休）

三菱UFJリサーチ & コンサルティング株式会社 OpenSesame事務局

Eメール open_sesame@murc.jp

【OpenSesame関連URL集】

- OpenSesameについてのお問い合わせフォーム（お試しID希望）

https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/_os_toiawase

- OpenSesameURL

<https://mypage.squet.ne.jp/user/categories/OS.html>

- OpenSesameパンフレットPDF

<https://mufg.squet.ne.jp/public/file/document/download/10555>

- OpenSesameコース一覧

<https://mufg.squet.ne.jp/public/file/document/download/10193>

- OpenSesameご利用規約

<https://mufg.squet.ne.jp/public/file/document/download/10588>